## [R] AUSZEIT

## IN NAUDERS IM DREILÄNDERECK A/I/CH EINE GESUNDHEITSREISE FÜR LEIB & SEELE

Nauders ist ein kleines Dorf in den Tiroler Bergen auf ca. 1.400 metern Seehöhe und liegt im Dreiländereck Österreich, Schweiz & Italien.

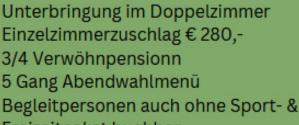
Berge und Natur sind einzigartig.

## Das "Leib & Seele" Package beinhaltet:

- · 1x täglich Pilates an besonderen [KRAFT]Orten
- Bergwanderungen
- · Nordic Walking
- · 6-Tage 3-Ländercard
- Kräuterwanderung & Tee mischen mit Kräuter Expertin Babsi
- Themenabend
- Spieleabend
- · Gesundheitsvortrag von Markus Oehl
- · Gaumenfreuden von Haubenkoch-& Weltmeister Michael Ploner

## Nicht im Preis enthalten aber buchbar:

- Behandlungen im Hotel von unserer ausgebildeten Kosmetikerin & Masseurin Ruth
- Taxifahrten
- · E-Bike Touren
- · Faszio oder physiotherapeutische Behandlungen von Markus Oehl
- · eventuelle zusätzlich gebuchte Guides



3/4 Verwöhnpensionn 5 Gang Abendwahlmenü Begleitpersonen auch ohne Sport- & Freizeitpaket buchbar

€ 1260,- pro Person

Wann: 07.09. - 14.09.2024

[Beginn 08.09.2024]

Ort: \*\*\*\*Alpen Comfort Hotel Central

Nauders

Alle Infos zu unserem Hotel und Buchung



® +43 5473 872210



info@hotel-central.at www.hotel-central.at



Die Bike- & Wanderarena um Nauders ist bei 2000km Bikewegen und 300km markierten Wanderwegen beinahe grenzenlos.